## Capacity Building Programme @ SBPS

SBPS Ranchi hosted a one-day Capacity Building Programme in the B.K. Birla Auditorium on the topic, 'Stress Management'. The resource persons for the training programme were Dr. Moushumi Das and Mrs. Soni Kumari. The inauguration of the event was done by the Principal, Mrs. Paramjit Kaur along with the two resource persons. 72 teacher trainees from different schools of Jharkhand attended the session with great vivacity and optimism.

School Head Personnel & Admin., Dr. Pradip Varma, appreciated the initiatives taken by our institution to hone the professional skills of the teaching community.

Principal, Mrs. Paramjit Kaur, expressed her gratitude to CoE Patna for undertaking such pertinent trainings for stress management and for developing resilience among the faculties to combat unfavourable circumstances.

## सरला बिरला पब्लिक स्कूल, रांची में कैपेसिटी बिल्डिंग कार्यक्रम

सरला बिरला पब्लिक स्कूल, रांची ने एक दिवसीय कैपेसिटी बिल्डिंग कार्यक्रम की मेजबानी की। स्ट्रेस मैनेजमेंट विषय पर बी. के. बिरला सभागार में प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए रिसोर्स पर्सन डॉ. मौसमी दास और श्रीमती सोनी कुमारी उपस्थित थीं। कार्यक्रम का उद्घाटन प्राचार्या श्रीमती परमजीत कौर ने दोनों रिसोर्स पर्सन के साथ किया। झारखंड के विभिन्न स्कूलों के 72 शिक्षक ने बड़ी जीवंतता और आशावाद के साथ सत्र में भाग लिया।

विद्यालय के कार्मिक व प्रशासनिक प्रमुख डॉ. प्रदीप वर्मा ने शिक्षण कौशल को निखारने के लिए संस्था द्वारा की गई पहल की सराहना की।

प्राचार्या श्रीमती परमजीत कौर ने प्रतिकूल परिस्थितियों का सामना करने के लिए इस तरह के प्रशिक्षण हेतु सीबीएसई के प्रति आभार व्यक्त किया।



