National Sports Day celebration @SBPS

To commemorate the birth anniversary of Major Dhyan Chand, a legendary hockey player, National Sports Day was celebrated at Sarala Birla Public School on 29th August, 2019. Various activities were conducted to mark the occasion. A special assembly was organised with the aim of instilling a sense of respect towards sports in the minds of young children as well as to develop team spirit, leadership and sportsmanship qualities. Different yoga asanas and PT exercises were performed by the students. An inter- class volleyball match was organised between the students of grade XI and XII in which grade XI was declared as the winner.

In addition, the students also viewed the launch function of the 'Fit India' movement by the honorable Prime Minister and took the fitness pledge. He said that "Fitness is not just a word, it is a key requirement of a healthy and happy life."

School Head Personnel & Admin. Mr. Pradip Varma said that sports help us to be physically and mentally active. It also boosts confidence among students and so it should be made an integral part of our life.

Principal Mrs. Paramjit Kaur said that National Sports day is not only a tribute to one of the greatest players but also reminds us about the importance of sports in our life. Sports should be a part of our daily routine, as it acts like a stress buster which further helps to develop a positive energy, she added.

सरला बिरला पब्लिक स्कूल में राष्ट्रीय खेल दिवस मनाया गया

29 अगस्त को मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में सरला बिरला पब्लिक स्कूल में 'खेल दिवस' का आयोजन किया गया। बच्चों को खेलों के प्रति सजग करने के लिए विद्यालय प्रांगण में एक विशेष सभा का आयोजन किया गया, जिससे उनमे सामूहिकता का जजबा, नेतृत्व की भावना एवं खेलों के प्रति रुझान बढ़ाने हेतु कार्यक्रम आयोजित किए गए। बच्चों ने विभिन्न योगासन तथा व्यायाम भी किए। कक्षा ग्यारहवीं एवं बारहवीं के विद्यार्थियों के बीच वॉलीबॉल मैच का आयोजन भी किया गया जिसमें ग्यारहवीं कक्षा विजेता बना।

विद्यालय के बच्चों को इंदिरा गांधी इनडोर स्टेडियम, नई दिल्ली में आयोजित कार्यक्रम दिखाया गया। माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा 'फिट इंडिया' मूवमेंट कार्यक्रम जारी किया गया। बच्चों ने सामुहिक रूप से फिटनेस प्लेज लिया। उन्होंने कहा "फिटनेस केवल एक शब्द ही नहीं है, बल्कि यह एक स्वस्थ और सुखी जीवन का मूल मंत्र है।"

विद्यालय के कार्मिक एवं प्रशासनिक प्रमुख श्री प्रदीप वर्मा ने कहा कि विभिन्न प्रकार के खेल एवं योग और व्यायाम हमें शारीरिक एवं मानसिक रूप से ऊर्जावान बनाते हैं। ये बच्चों में आत्मविश्वास को बढ़ावा देने में मदद करते हैं।उन्होंने कहा स्पोर्ट्स सबके जीवन का एक जरूरी हिस्सा होना चाहिए।

प्राचार्या श्रीमती परमजीत कौर ने कहा कि राष्ट्रीय खेल दिवस का उद्देश्य न केवल जाने–माने प्रसिद्ध खिलाड़ियों को श्रद्धांजलि देना है बल्कि योग और व्यायाम को हमारे जीवन का एक अभिन्न हिस्सा बनाने के लिए जागरूक करना है।योग एवं व्यायाम हमारे दैनिक जीवन का सबसे महत्वपूर्ण भाग हैं जो कि हमें रोगमुक्त कर सकारात्मक रूप से ऊर्जावान बनाता है।

SBPS